

VÉRTIGO Y ACUPUNTURA

El vértigo, es una falsa sensación de estar dando vueltas sobre sí mismo o que el mundo está girando rápidamente alrededor de la persona que lo sufre. Limita las actividades diarias, genera ansiedad, depresión, ataques de pánico, y sentimientos de despersonalización. Provoca caídas de especial importancia en la tercera edad, por el alto riesgo de fracturas. Se acompaña de náuseas, vómitos, movimientos involuntarios de los ojos. Es una causa de consulta muy frecuente. En Estados Unidos se producen 2,6 millones de consultas anuales. En Colombia en un estudio de la consulta neurológica el vértigo ocupó entre 4,5% al 2,3%. Una de cada tres personas experimentará vértigo, mareo o desequilibrio durante su vida.

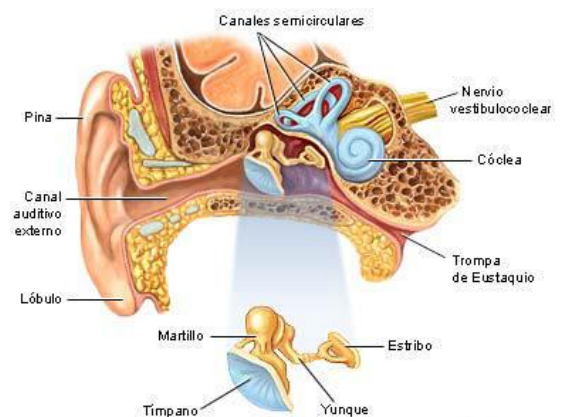


Hay dos grandes clases de vértigo: vértigo periférico y vértigo central. En el vértigo periférico la disfunción se presenta en el oído interno (laberinto vestibular) o en el nervio vestibular y en el vértigo central la alteración está en los centros del cerebro que registran e integran la información para darnos cuenta de la posición del cuerpo (núcleos vestibulares del tronco cerebral y sus conexiones con el cerebro y el lóbulo temporal). La alteración periférica o central puede ser ocasionada por procesos inflamatorios, vasculares, tumorales, tóxicos, alteraciones metabólicas y degenerativas.

El tratamiento convencional es sintomático, en espera de la compensación que haga el cerebro. Su éxito en vértigo crónico es de un 50% y después de 6 meses el tratamiento no es efectivo. No está libre de efectos secundarios. Pueden causar sedación el Meclozine, Dimenhidrinato y las benzodiazepinas. Estas últimas tienden a producir dependencia, alteración cognitiva, y aumento en el riesgo de caídas. Pueden causar espasmos de los músculos de la cara, cuello o lengua, agitación motora y temblores con posturas anómalas y movimientos de contorsión (extrapiramidales) la Metoclopramida, Prometazina y Proclorperazina, Fluranizina. La betahistina puede ocasionar molestias gástricas, cefalea, rash dérmico y no debe usarse en asmáticos.

Gracias al resurgimiento de las medicinas alternativas y complementarias, existen formas diferentes de tratar el vértigo, sin los anteriores efectos adversos. La acupuntura es una de ellas.

En Medicina Tradicional China se le denomina Xuan Yun. Xuan significa "visión borrosa", mientras que Yun significa "vértigo". Este ha sido conocido y tratado efectivamente por la medicina china. El vértigo, se origina, ya sea porque no llega suficiente Qi a la cabeza (cuadro de tipo de deficiencia) o por la presencia de un factor patógeno en la cabeza que impide al Yang claro llegar a la cabeza. (Cuadro de tipo exceso). Desde la medicina moderna, se ha encontrado que la acupuntura aumenta el flujo sanguíneo y por lo tanto mejora el aporte de nutrientes, oxígeno y energía a los centros involucrados en la génesis del vértigo. Existen estudios clínicos modernos que reportan la eficacia del uso de la acupuntura para los diferentes tipos de vértigo periférico.



ADAM.



Dr. **Lázaro Tarazona Cáceres** // Médico y Cirujano UIS, Maestría en Acupuntura Universidad Nacional
lazaroltc@hotmail.com

Cra 36 No 46 - 89 Cons. 402 Centro de Especialistas Cabecera ::: (57+7) 6850520 ::: Bucaramanga – Colombia
www.tumedicinaintegrativa.com

Factores desde la medicina china que contribuyen a generar vértigo:

1. Tensión emocional en especial: la ira, la frustración y el resentimiento.
2. Exceso de trabajo físico o mental.
3. Actividad sexual prolongada y excesiva
4. Dieta: Los malos hábitos alimentarios como la irregularidad al comer. Consumo de alimentos con grasas, fritos y lácteos



Para tratar exitosamente el vértigo con acupuntura se requiere tener en cuenta todos los síntomas físicos y mentales que tiene el paciente, los cuales nos revelan que órganos internos pueden estar involucrados desde la perspectiva de la medicina china (hígado, riñón, bazo). La cráneo-acupuntura es uno de los sistemas de acupuntura más exitosos para el tratamiento del vértigo, de la cual hay que destacar las tres cualidades que la caracterizan: seguridad, eficacia y rapidez.



Dr. **Lázaro Tarazona Cáceres** // Médico y Cirujano UIS, Maestría en Acupuntura Universidad Nacional
lazaroltc@hotmail.com

Cra 36 No 46 - 89 Cons. 402 Centro de Especialistas Cabecera ::: (57+7) **6850520** ::: Bucaramanga – Colombia
www.tumedicinaintegrativa.com