

# Medicina Tradicional China

## ¿Por qué se mantiene vigente por miles de años?

*“La razón está en sus raíces, llenas espiritualidad, ocupándose del enfermo como un todo. La mente, el cuerpo y espíritu son inseparables. Para ser saludables se requiere tener y cultivar un buen espíritu.”*



Lo anterior coincide con la medicina moderna ya que los estudios científicos indican que:

1. La oración puede influir en la salud de los enfermos del corazón.
2. Las personas de ciertas iglesias tienden a ser más saludables y felices que las no asistentes.
3. Las personas religiosas tienden a vivir más tiempo y sufrir menos de algunas enfermedades crónicas.
4. Los feligreses que fuman tienen menos incidencia de cáncer de pulmón que los religiosamente inactivos.
5. Las mujeres con cáncer de mama metastásico (avanzado) en grupos de apoyo, viven más tiempo que las que no se unen a estos grupos.
6. La religión ayuda a enfrentar las enfermedades crónicas y el duelo con más creatividad.
7. Los que meditan y oran experimentan reducción en su presión sanguínea y de enfermedades relacionadas con el estrés.
8. Para lograr estos beneficios, los que pertenecemos al Cristianismo lo hacemos al practicar las enseñanzas de Jesús, sin necesidad de acudir o descalificar a otros.

La oración terapéutica, que en el pueblo chino recibe el nombre de “Zhu”, existió antes de la dinastía Qin (1644 a.C.). En el libro Shang Shu (Analectas de Confucio), se lee : " Confucio estaba enfermo , y Zilu ( su alumno ) oró por él ", y Confucio agregó: " el oró por mucho tiempo". El más antiguo formulario médico "52 recetas para enfermedades, describe 30 métodos Zhu, para 13 enfermedades. Después del desarrollo de la cosmovisión naturalista que busca explicar los fenómenos naturales en forma racional y no sobrenatural, pilar fundamental en las teorías de la Medicina Tradicional China, estas técnicas cayeron en desuso pero continúan hasta el presente como parte de la cultura china.



Dr. **Lázaro Tarazona Cáceres** // Médico y Cirujano UIS, Maestría en Acupuntura Universidad Nacional  
lazaroltc@hotmail.com

### La MTCH es influenciada por el Taoísmo, Budismo y Confucionismo.

Para el Budismo todo tipo de desgracia se resumen en tres preocupaciones: "codicia, ira y obsesión". La preocupación mental, que la podemos llamar estrés puede conducir a inadaptación y enfermedad física. Esta comprobado científicamente, que si no se trata adecuadamente la preocupación o estrés lleva a enfermedades crónicas como hipertensión arterial, enfermedad coronaria, cáncer, ya que si esta condición emocional se cronifica induce la liberación permanente de hormonas y neurotransmisores (cortisol, adrenalina, noradrenalina) que repercuten en el sistema metabólico, inmunológico y cardiovascular. Por otro lado la epidemiología constata que es un factor que contribuye a esta tipo de enfermedades.

El famoso médico, Sun Simiao (581-682 a.C.), decía: "si se quiere vivir sano, es necesario tener un corazón sincero, mente honesta y emociones estables, no te enfades, cultiva el cuerpo con la verdad y las preocupaciones serán menos y la angustia se irá".

En la escuela de Confucio para cultivar la salud, Xun Zi decía: "cada vez que utilices las emociones, voluntad y pensamiento, sean amables y mesurados. La alimentación, vestido, acciones y diversiones, serán sanas y correctas, si siguen los códigos morales y de justicia, si no, enfermarán por violar las reglas.

En MTCH la psiquis y lo biológico interactúan y son inseparables, no es sólo cuestión teórica, por ejemplo la función psíquica del Riñón es la Voluntad. Al Riñón lo afecta el miedo, golpeando la Voluntad y la motivación en las metas. Por otro lado una de las funciones biológicas del Riñón es el control de los esfínteres inferiores (uretra y ano), y sabemos que alguien puede orinarse o defecar involuntariamente ante una situación terrorífica e impactante. La persona

Órgano	Función psíquica	Emoción que afecta el órgano
Hígado	Proyecto de vida, generosidad	Ira, resentimiento, frustración
Corazón	Mente, conciencia	Felicidad, excitación
Bazo	Capacidad intelectual	Preocupación
Pulmón	Instinto de supervivencia	Tristeza
Riñón	Voluntad	Miedo

con un Riñón débil se ve afectada fácilmente por el miedo, tanto en la función psíquica como biológica del Riñón, lo cual es susceptible de tratar con puntos específicos de acupuntura, para fortalecer el Riñón, he ahí el sentido práctico de la MTCH.

#### Bibliografía:

Se tomaron datos de los artículos:

1. "prayer, process, and the future of medicine" de bruce g. Epperly, ph.d. profesor de teología y medicina de la universidad de georgetown en washington, "journal of religion and health, vol. 39, no. 1, spring 2000.
2. Spirituality in traditional chinese medicine de lin shi & chenguang zhang publicado online: 5 september 2012 # springer science+business media, Ilc 2012



Dr. **Lázaro Tarazona Cáceres** // Médico y Cirujano UIS, Maestría en Acupuntura Universidad Nacional  
lazaroltc@hotmail.com