

La Acupuntura, tratamiento efectivo para las **MANCHAS EN EL ROSTRO**

Las manchas hiperpigmentadas en la piel es un problema estético, que afecta significativamente la calidad de vida, la autoestima, la interrelación social y de pareja. Médicamente conocido como melasma o cloasma afecta a 8,8% de latinoamericanas. Como tratamiento convencional se usa hidroquinona, tretinoína, Peeling químico y láser.

Para los orientales la estética y la belleza de la mujer ha sido un tema muy importante en busca del bienestar y el equilibrio que caracteriza el concepto de salud de la medicina tradicional china. El melasma afecta el 40% de las asiáticas y ha sido estudiado por milenios como tez polvorienta o tez negruzca. Desde la medicina china se genera por disfunción de los órganos internos. Su tratamiento acupuntural tiene en cuenta la hiperpigmentación y todos los síntomas del paciente que en conjunto son los síndromes de los órganos involucrados. A continuación los menciono, obviando los síntomas generales para un mejor entendimiento del lector:

1. **Estancamiento Qi de Hígado:** El área hiperpigmentada se pone más oscura antes de la menstruación.
2. **Deficiencia Qi de Bazo:** La mancha es de un color amarillo-parduzco, ubicado generalmente en el área cigomática y la frente.
3. **Deficiencia de Yin de Riñón:** La lesión es parduzca fuertemente oscura y con forma de mariposa.
4. **Insuficiencia de Yang de Riñón:** El área hiperpigmentada es marcadamente gris-negra en forma demariposa sobre el cigomático y mejillas.



Además del conocimiento ancestral, hay muchos estudios científicos en acupuntura y melasma:

1. Experiencia clínica del efecto de la puntura reguladora Gan-Pi en cloasma de SHI Hong-Fei, y colaboradores. Proyecto de Medicina Tradicional China, de Ciencias y Tecnología de la provincia de Zhejiang. El Hospital No1, afiliado de la Universidad Médica de Zhejiang, Hangzhou, China
2. La enseñanza de la Acupuntura para el tratamiento de cloasma de HU Jin-Sheng del Instituto de Acupuntura y Moxibustión, Academia de Ciencias Médicas Chinas, Beijing.
3. Tratamiento de 116 casos de melasma facial con auriculoacupuntura, de Shi-Jun Lu y Zhu Jian-Chun, Hospital Linyi Iron and Steel Works, Shandong, China.
4. Tratamiento acupuntural del chloasma por Jin-Sheng Hu, Instituto de Acupuntura y Moxibustion, Academia China de Ciencias Médicas, Beijing, China.
5. Observación clínica de los efectos de hierbas chinas, combinadas con láser de He-Ne en la Lipoperoxidasa y la Superóxido Dismutasa en pacientes de Chloasma de Wu Yan-Hua, Li Qi-Lin y Yang Xiu, Departamento de Medicina China y Dermatología, Hospital de la Cruz Roja de Guangzhou, China
6. Observación clínica de Bloodletting – auriculoacupuntura para el cloasma. De Zhang Bimeng, y colaboradores, Hospital No.1 afiliado a la Universidad Jiaotong, Shanghai, China



Dr. **Lázaro Tarazona Cáceres** // Médico y Cirujano UIS, Maestría en Acupuntura Universidad Nacional
 lazaroltc@hotmail.com

7. Observación terapéutica sobre la Acupuntura más Auriculoacupuntura para Melasma de Xu Mei-Fang, Departamento de Acupuntura y Tuina, Hospital de Jiangyins, Jiangsu, China
8. Observación del efecto clínico acupuntural sobre el cloasma de SU Zhong-Xiao y Zheng Li-Li, Hospital de Putuo Distrito Central, Shanghai, China.
9. Tratamiento de Cloasma Facial por Acupuntura Auricular de LIU Guang-xia, Hospital de Acupuntura Afiliado al Colegio Anhui de Medicina Tradicional China, Hefei, China.

MEDIDAS DE MATENIMIENTO Y PREVENCIÓN



Recomendable:

1. Uso diario, de protectores solares de amplio espectro tanto en sitios cerrados como al aire libre.
2. Tratamiento adecuado de enfermedades como disfunción ovárica y trastornos de tiroides.
3. Consumo de té verde (cómprolo natural, sin aditivos químicos).



4. Lo siguiente, con la asesoría de su médico: vitaminas C y E, ácido linoleico, lectinas, niacinamida, beta caroteno, aceite de pescado, manzanilla, resveratrol de la uva, tetrahydrocurcumin de la cúrcuma o turmeric, extracto regaliz, gayuba, acerola, ácido cinámico de la canela, macelignano de la nuez moscada, extracto de sophora, Glabridina.

Evitar:

5. Uso de anticonceptivos orales.
6. Medicamentos fotoalérgicos.
7. Ciertos cosméticos y perfumes.
8. Suplementos alimenticios que contengan estrógenos y propiedades similares a la progesterona.
9. El estrés.

Tenga en cuenta que hay situaciones inevitables como el embarazo y el uso medicamentos fototóxicos como anti-epilépticos indispensables en ciertos pacientes.<<<

Bibliografía

- Además de los estudios mencionados en el artículo, se consultó:
1. Melasma , Evangeline B. Handog and Maria Juliet E. Macarayo. A. Tosti et al. (eds.), Color Atlas of Chemical Peels, 123 DOI 10.1007/978-3-642-20270-4_15, © Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2012
 2. Melasma: A comprehensive update Part I and Part II
 3. Vaneeta M. Sheth, MD,a and Amit G. Pandya, MD. Boston, Massachusetts, and Dallas, Texas, J AM ACAD DERMATOL OCTOBER 2011
 4. The treatment of melasma: A review of clinical trials
 5. Aditya K. Gupta, MD, PhD, MBA/HCM, FRCP (C), Melissa D. Gover, BSc, Keyvan Nouri, MD, and Susan Taylor, MD, Toronto and London, Ontario, Canada; Miami, Florida; and New York, New York. J AM ACAD DERMATOL, VOLUME 55, NUMBER 6
 6. Nutrition and the deleterious side effects of
 7. nutritional supplements Marcia S. Driscoll, MD, Eun-Kyung M. Kwon, BA, Hadas Skupsky, BA, Soon-You Kwon, MD, Jane M. Grant-Kels, MD,



Dr. **Lázaro Tarazona Cáceres** // Médico y Cirujano UIS, Maestría en Acupuntura Universidad Nacional
lazaroltc@hotmail.com

Department of Dermatology, University of Maryland School of Medicine, Department of Dermatology, University of Connecticut Health Center, 21 South Rd, Farmington, CT 06030, USA, Clinics in Dermatology (2010) 28, 371–379

8. Assessment of Cuscuta Chinensis seeds' effect on melanogenesis:
9. Comparison of water and ethanol fractions in vitro and in vivo Tian-Jing Wang a,b, Jing An c, Xiao-Hui Chen d, Qiu-Di Deng b, Liu Yang a,b,n Q1 a TCM-Integrated Hospital, Southern Medical University, Guangzhou 510310, China b School of Traditional Chinese Medicine, Southern Medical University, Guangzhou 510515, China c Cancer Research Institute, Southern Medical University, Guangzhou 510515, China d Key Laboratory of Zebrafish Modeling and Drug Screening for Human Diseases of Guangdong Higher Education Institutes, Southern Medical University, . T.-J. Wang et al. / Journal of Ethnopharmacology
10. Functionality of Anthocyanins as Alternative Medicine
11. Noboru Motohashi1 () • Hiroshi Sakagami2 1Meiji Pharmaceutical University, 2-522-1 Noshio, Kiyose-shi, 204-8588 Tokyo, Japan 2Division of Pharmacology, Department of Diagnostic and Therapeutic Sciences, Meikai University School of Dentistry, 1-1 Keyakidai, Sakado, 350-0283 Saitama, Japan Top Heterocycl Chem (2008) 15: 1–48 DOI 10.1007/7081_2008_121 © Springer-Verlag Berlin Heidelberg Published online: 7 May 2008
12. Dawson, BAa,1, Cory A. Dunnick, MDa,* , Robert P. Dellavalle, MD, PhD, MSPHb



Dr. **Lázaro Tarazona Cáceres** // Médico y Cirujano UIS, Maestría en Acupuntura Universidad Nacional
lazaroltc@hotmail.com

Cra 36 No 46 - 89 Cons. 402 Centro de Especialistas Cabecera ::: (57+7) **6850520** ::: Bucaramanga – Colombia
www.tumedicinaintegrativa.com