

# Cúrcuma Longa

*“El uso correcto de la información del presente artículo, debe ser consultado con el médico. Como cualquier otro conocimiento, este no es una prescripción y bajo ninguna circunstancia reemplazará al médico.”*

Planta perenne, tropical monocotiledónea perteneciente a la familia Zingiberaceae, orden Zingiberales. Originaria del sudeste de Asia. La mayoría de sus especies se encuentra en India, Birmania, Indonesia y sur de China. Se cultiva en la Mesa de los Santos y Piedecuesta Santander, haciéndola económicamente accesible.



En Ayurveda, la medicina tradicional de la India, es usada en dispepsia, trastornos respiratorios, dermatología, inflamación, analgesia, antisepsia, cicatrización de heridas, desintoxicante y trauma (esguinces).

Posee una amplia gama de actividades biológicas respaldada en estudios de laboratorio y clínicos que sumado a su gran bioseguridad la hace de inmenso valor preventivo de diversas enfermedades o de apoyo a sus tratamientos. .



## ACTIVIDAD ANTIBIÓTICA:

**ANTIMICOTICA:** *Cándida albicans*, *Cryptococcus neoformans*, *Aspergillus niger*, Dermatofitos: *Trichophyton mentagrophytes*, *T. mentagrophytes*, *T. rubrum*

**ANTIBACTERIANA:** *Bacillus subtilis*, *Staphylococcus aureus* y *epidermidis*, *Salmonella*, *Escherichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa*, tuberculosis

**ANTIVIRAL:** La curcumina inhibió la VIH proteasa 1. Inhibe la transcripción Tat del VIH I-Itr Lac Z en un 70-80% en modelos celulares HeLa.

**ANTIPARASITARIA:** *Toxocara canis*

## ANTIINFLAMATORIO

Sus componentes monodemethoxycurcumina y bisdemethoxycurcumina inhiben las enzimas COX-I y COX-II (principio de acción de los antiinflamatorios farmacéuticos). En ratas artríticas retrasó la aparición de artritis y la reducción de la extensión de la inflamación. La experiencia nos dice que tiene potente acción anti-inflamatoria articular.

## ANTIOXIDANTE

La segunda con más activa actividad antioxidante contra los radicales libres entre 23 especies estudiadas. Los radicales libres y productos de peroxidación de lípidos causan daño celular. su efecto se examinó en 18 hombres sanos por un período de 75 días con significativa disminución en la peroxidación de lípidos en el suero, incluso después de 45 días de tratamiento.



Dr. **Lázaro Tarazona Cáceres** // Médico y Cirujano UIS, Maestría en Acupuntura Universidad Nacional  
 lazaroltc@hotmail.com

### ACTIVIDAD ANTIALÉRGICA E INMUNOLÓGICA

Inhibe la liberación de histamina y alergia de tipo I

### ANTICANCER

Sus componentes monodemethoxycurcumin y bisdemetoxicurcumina mostraron actividad contra cáncer del sistema nervioso central, renal, mama, colon, melanoma, leucemia.



### HEPATOPROTECTOR

Es utilizada en Asia en hepatitis B. Reprime la replicación del virus mejorando el nivel de proteína p53.

Hepatoprotector del hígado graso inducida por etanol en ratas (Onyenibe).

Hepatoprotectores sobre el estrés oxidativo inducido por tetracloruro de carbono en ratas. (Yongjae)

### BENEFICIOS CARDIACOS

cardioprotector de isquemia-reperfusión en Ratas Wistar probablemente como resultado de supresión del estrés oxidativo correlacionado con mejoría de la función ventricular.( Mohanty)

Su principio Ar-turmerone tiene actividad más potente que la aspirina contra la agregación plaquetaria inducida por colágeno. ( Lee)

### NEUROPROTECTOR

Preventivo de Alzheimer. Utilizada en el sur de Asia como medicina tradicional para la epilepsia.

Su sesquiterpenoide bisaboleno inhiben los ataques de epilepsia inducidos por PTZ en el pez cebra y ratones ( Monserrath )

Los efectos de la Cúrcuma en el aprendizaje y memoria espacial en ratas Wistar, sugiere habilidad y memoria espacial mejorada por la modulación de la actividad del sistema serotoninérgico central de aprendizaje. Justyna Pyrzanowska

Hay estudios histológicos de efectos neuroprotectores en la pérdida neuronal inducida por tratamiento con dexametasona en el hipocampo de rata ( Acharaporn)

### ENFERMEDADES METABOLICAS

Disminuye la concentración triglicéridos séricos y estimula la conversión de colesterol a ácidos biliares (vía de eliminación de colesterol).

En diabetes mostró en ratas actividad hipoglucémica

### COSMÉTICA

Algunos cosméticos para la piel contienen extractos de cúrcuma.



Dr. **Lázaro Tarazona Cáceres** // Médico y Cirujano UIS, Maestría en Acupuntura Universidad Nacional  
lazaroltc@hotmail.com

Cra 36 No 46 - 89 Cons. 402 Centro de Especialistas Cabecera ::: (57+7) **6850520** ::: Bucaramanga – Colombia  
[www.tumedicinaintegrativa.com](http://www.tumedicinaintegrativa.com)