

En busca de un **TRATAMIENTO INTEGRAL PARA EL ACNÉ**

El acné afecta al 80 % de la población de 12 – 25 años. Los Estadounidenses gastan más \$2 mil millones de dólares anualmente en tratarlo. El acné tiene gran impacto estético, psicológico y social.

Ocurre al taparse los poros o aberturas de la unidad pilosebácea formada por el cabello y glándula sebácea que secreta aceite para lubricar y limpiar la piel. Su compleja génesis comprende cambios hormonales, emocionales, e inmunológicos, donde un aumento de andrógenos estimula la hipersecreción de la glándula sebácea obstruyendo el poro produciendo un tapón o comedón sin inflamación, que ante la presencia de la bacteria *Propionibacterium Acnes* genera diferentes grados de inflamación característica del acné.

PREVENCIÓN

Evitar:

1. El Cigarrillo.
2. Lácteos: estimulan el aumento de andrógenos.
3. Comida chatarra, gaseosas, carne de cerdo, pollo frito, frutos secos, algas marinas.
4. Productos para la piel con aceites.
5. uso de ropa y gorras ajustadas.
6. El refregarse con jabones, detergentes o espicharse causa trauma, incrementando la inflamación.

Recomendado:

1. Limpieza facial no excesiva, 4 diarias.
2. Control emocional. (Psiquiatras españoles utilizando esencias florales lograron tratar eficazmente acné moderado y leve).
3. Consumir pescado.
4. Dieta baja en sodio.



TRATAMIENTO

1. Tratamiento Convencional

- a. Antibióticos tópicos y orales. Pueden causar resistencia bacteriana en el *Propionibacterium Acnes* y *Staphylococcus*.
- b. Uso retinoides tópicos, Peróxido de Benzoyl, y anticonceptivos orales.
- c. La Isotretinoína oral solo en acné grave por sus efectos secundarios: teratogenicidad, cambios emocionales, riesgo de suicidio, hiperlipidemia, cefalea, resequedad en mucosas y piel, daño hepático, entre otros.
- d. Para las cicatriz: peeling químico, dermabrasión láser e injerto dermal.



Dr. **Lázaro Tarazona Cáceres** // Médico y Cirujano UIS, Maestría en Acupuntura Universidad Nacional
 lazaroltc@hotmail.com

Cra 36 No 46 - 89 Cons. 402 Centro de Especialistas Cabecera ::: (57+7) **6850520** ::: Bucaramanga – Colombia
www.tumedicinaintegrativa.com



2. Medicina Alternativa

a. Esencias florales

b. Homeopatía.

c. **Acupuntura:** En medicina china el Acne Fen Ci (粉刺), tratado por milenios puede ser debido a factores patógenos que afectan el órgano que rige el funcionamiento de la piel, el Pulmón y a su acoplado el Intestino Grueso. Otros órganos afectados son el bazo y estómago. Dependiendo de los órganos involucrados son las manifestaciones del acné y síntomas asociados, tenidos en cuenta para un tratamiento racional y exitoso. La acupuntura es un tratamiento seguro, y sustentado en estudios clínicos como:

- Efecto terapéutico de la acupuntura, ventosas y sangrías en el tratamiento del acné por WANG Qi-fang y Wang Guo-yan, Sanatorio de Qingdao, provincia de Shandong, China.
- Acupuntura y auriculoacupuntura para acné de ZHU Ping, Hospital Jiangsu, ciudad de Changzhou, China.
- Efecto terapéutico en Acné de moxibustión en Tianshu (Estomago 25) de Zhang Yiming y Wu Qianfei, hospital de MTCh Shanghai Zhabei, China.
- Acupuntura y Medicina Herbal para acné, de HUANG Xue-mei .

- Hospital de TCM, Guangdong, China.
- Estudio del efecto Terapéutico con aguja caliente en acné queiloideo, de Chen Hua y Fu Jieying, Hospital de MTCh de Xiamen, Fujian, China.
- Estudio Clínico en 1 068 casos de acné tratados con la técnica de aguja-Fuego de HUANG Shu y colaboradores. Instituto de investigación en Acupuntura y Moxibustión Sichuan, Academia de Medicina Tradicional China, Chengdu, China

d. **Otros Medicamentos Naturales:** Se deben conocer bien los principios activos, modo seguro de uso, dosis y posibles efectos secundarios. Los aceites de árbol de té, cáscara de limón, cáscara de naranja, romero, eucalipto, enebro, manzanilla, sándalo, geranio, lavanda y rosa que pueden producir irritación de la piel aunque menor a la del peróxido de benzoyl. Otro riesgo es la posibilidad de productos adulterados con la mezcla de corticoides tópicos. Se ha identificado los efectos terapéuticos de los más usados:

1. Antibacterianos: aceites esenciales de árbol de té, albahaca, limón, naranja, calabaza, enebro, lavanda, pachulí, sándalo y geranio
2. Antiinflamatorios: albahaca, aloe vera, aceite de árbol de té, aceite de árbol de avellana, y ácido linoleico
3. antiandrógenos: balsamina, té verde, Artocarpus incisus, Alpinia officinarum y Sophora flavescens<<<

Bibliografía

Además de los estudios 6 acupuntura y acné citados en el artículo se consultó:

1. [The Immunology of Acne](#) Guy F. Webster and Jenny Kim
2. Z.W. Liu and L. Liu (eds.), *Essentials of Chinese Medicine: Volume 3*, Springer-Verlag London Limited 2009
3. Acne: The Role of Medical Nutrition Therapy, Jennifer Burris, MS, RD; William Rietkerk, MD, MBA; Kathleen Woolf, PhD, RD, FACSM, March 2013 Volume 113 Number 3 **JOURNAL OF THE ACADEMY OF NUTRITION AND DIETETICS**
4. **Topical and oral CAM in acne: A review of the empirical evidence and a consideration of its context**, P.J Magin, J Adams, C.D Pond, W Smith, *Complementary Therapies in Medicine* (2006) **14**, 62—76, © 2005 Elsevier Ltd.
5. Acne Vulgaris: Pathogenesis, Treatment, and Needs Assessment, Siri Knutsen-Larson, MDa,1, Annelise L. Dawson, BAa,1, Cory A. Dunnick, MDa,* , Robert P. Dellavalle, MD, PhD, MSPHb



Dr. **Lázaro Tarazona Cáceres** // Médico y Cirujano UIS, Maestría en Acupuntura Universidad Nacional
lazaroltc@hotmail.com